



《広報「はびきがおか」電子版 URL:<http://www.habikigaoka.jp/chokai/>》

羽曳が丘健康講座のご案内

開催日時：平成27年10月25日（日）午後2時～3時30分

開催場所：MOMOプラザ 2F

講師：笑福亭學光（お笑い福祉士） 演題 「笑いと福祉」

参加費：無料 どなたでもお気軽にご参加ください。

事前申し込みは不要。当日午後1時半より受け付けます。

共催：羽曳が丘町会連合会・羽曳が丘校区福祉委員会・ふれあいネット雅び



＜プロフィール＞

- ・銀行員から笑福亭鶴光に入門の異色派
- ・高座名の「學光」は漫画家はらたいら氏が命名
- ・鶴光の一番弟子という強みを生かし、ラジオを中心に早くからマスコミで売れ、多数の受賞歴がある。
- ・「お笑い福祉士」創設者で、カルチャーなどでお笑い福祉士を養成している。

新企画

お邪魔します

羽曳が丘で活躍されている各種団体を紹介するコーナーです

第1回「NPO法人 羽曳が丘E&L 生活部」

羽曳が丘E&L生活部の皆さんは見守りを兼ねたお惣菜の調理・宅配をしています。料理の腕自慢33名が4班に分かれ、毎週金曜日MOMOプラザの調理室で約60名分の惣菜を作ります。作られた惣菜はパックに入れられ、配達ボランティアの車に生活部のスタッフが同乗してご希望のお年寄りのところにお届けしています。受け渡しの際にお話しすることで、お年寄りの様子をチェックし、必要あればご家族や民生委員に連絡もしています。今までにはスタッフが異常に気づき、すぐに家族に連絡するなど、大事に至らなかったこともありました。利用されている方からは *業者と違って薄味でおいしい。*家庭の味がする。



*毎週金曜日が楽しみだ。

などのご意見をいただいています。

宅配の対象者は原則75歳以上の方です。

お問合せは

高橋祐子（956-7473）西田絹代（958-2023）

尚、毎月のメニューはE&Lのホームページに掲載しています。



第22回 羽曳が丘ふれあいフェスティバルのご案内

日時 平成27年11月3日(火・祝) 午前10時～午後2時

場所 羽曳が丘小学校

? 雨天決行です。ただし、競技は中止し、一部の模擬店・フリマのみ体育館で行います。



プログラム

10:00	開 会 式				
10:15	ミニ運動会(競技)	模 擬 店 ・ 屋 台	フ リ ー マ ー ケ ッ ト	ゲ ー ム ・ 当 て も の	ク ラ フ ト ・ 体 験 教 室 (体育館)
	①お菓子釣り				
	②ピンポン玉運び				
	③大玉ころがし				
	④グランドゴルフ				
	⑤ペアで買い物				
	⑥みんなで縄跳び				
	⑦ダンス				
	⑧みんなで 踊ろう (河内音頭)				
	大福引抽選会				
13:30	大福引抽選会				
14:00	閉 会 式				



※校内は全面禁煙です。(喫煙場所は設置しません。ご協力お願いします。)



今年も、ご近所、お友達お誘い合わせの上、羽曳が丘小学校にお越しください。
運動場の中では、誰でも参加できるミニ運動会を開催しています。賞品もありますのでいろいろチャレンジしてくださいね。
また、校庭では、各種団体による模擬店や、子ども会やご家族で企画したフリーマーケットなど、楽しいコーナーが並びます。
体育館でも、手作りおもちゃ教室などを予定しています。どうぞみんなで楽しい一日を過ごしてください。



◎大福引抽選会のカードは、当日、会場の本部に用意しています。13時まで、氏名・住所を記入の上、抽選箱に入れてください(一人一枚厳守)。今年も、豪華賞品をご用意しています。何が当たるかお楽しみに！
(抽選の時に本人がいない場合は当選は無効となります。)

主 催 : 羽曳が丘青少年健全育成連絡協議会
後 援 : 羽曳が丘町会連合会

【ご注意】 ●会場には、徒歩・自転車でお越しください。自転車は、決められた場所に整理して置いて下さい。
●校内は禁煙です。喫煙場所はございません。●ミニ運動会は年齢による参加制限があります。また、競技内容は当日変更される場合があります。

初参加、久しぶり参加大歓迎、一緒に楽しみましょう

俳句は認知症予防に最適!

俳句が丘

■ 第十四回入選作 (お題は秋の暮と自由題)

■ 秋の暮の部(投句総数十六句、入選五句、発表は順不同)

☆山の湯の音無き風や秋の暮 西三 梶原朱實

☆二上山の色変わりゆく秋の暮 西一 玉井江美子

※選者添削原句「二上」を「二上山」に。

☆奥飛騨の高行く雲や秋の暮 丘三 風 侶

☆秋暮れてわれは詩人となりにけり 丘三 風 侶

☆茜さす君が瞳や秋の暮 丘三 風 侶

■ 自由題の部(投句総数二十句、入選五句、発表は順不同)

☆錦秋や楠庇庵の戸閉じしまま 西一 瀬合虎恵

※選者添削原句「錦秋の」をやで切り「閉さすまま」を「閉じしまま」と過去形に。

☆ふる郷のある倅せや吾亦紅 西三 梶原朱實

☆明日香路や右に左に曼珠沙華 西三 梶原朱實

☆満月や五重の塔のシルエツト 丘六 南方久一郎

☆秋の夜や尽きぬ姉妹の長電話 丘六 南方久一郎

■ 初参加及び久しぶり参加の部(投句数一句)

☆母逝きて整理^{かた}抄らぬ秋の暮 丘六 宮本庄一

※整理をかたと読ませるのは無理がある。例えば

「秋の暮母の遺品の片ずかず」としては如何でしょう。

■ 選者寸評

季語を上五に据えて切れ字のやを使う場合、原則として中

七・下五には季語に関係した言葉(寂しい、悲しいなど)を

使わないということをご理解いただきたいと思えます。

■ 選者作

独り球蹴る少年や秋の暮 西一 柏樹 實

募集要項 27年12月は広報休刊です

第15回(11月号) 締切 10/30 必着	第16回(28年1月号) 締切 12/20 必着
お題「紅葉」と「自由題」	お題は自由です。季節感のある斬新な俳句を!
■ 複数句応募可 何月号に応募か記入 ■ 選者 西1 柏樹 實様 ■ 初参加入選の部拡充予定 ■ 応募先 丘3-4-2 吉田勝彦(郵送又はポストへ投入) 住所・氏名は正確に記入	

国民健康保険推進組合加入でこんなメリットが!

国民健康保険に加入されている方は、推進組合に加入するだけで、お住まいの地域の町会に助成金がフィードバックされます。加入する際には余分な加入金などは要りませんし、個人の支払額などの情報が漏れることは決してありません。加入申し込みはお住まいの町会長へ

広告

お習字の教室

無料体験 予約受付中

幼児・小学生のための 書き方教室

正しい文字はなるべく小さい時から! 和室にておちついてできます。
 礼儀作法・正しい姿勢を教えます。 硬筆・毛筆どちらでも可。

羽曳が丘教室

- 第3集会所 2F ㊟・㊞ 3じ半~6じ半
- 第2集会所 1F ㊟ 4じ~6じ

曜日替え 出席OK

※LICはびきの教室(月・土)もあります。

お問い合わせ
 お申し込み
日本書道教育研究会
 TEL 072-956-8246

広告

無料体験学習受付中!

読む力・考える力 —— 伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

西浦教室 羽曳野市西浦3-18-5

羽曳ヶ丘教室 羽曳が丘第3集会所

自宅: 958-1077 長谷川

携帯: 090-3948-1247

羽曳が丘地区防災訓練を実施

羽曳が丘町会連合会では羽曳野市、羽曳野市消防団、柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部のご協力を得て、平成27年9月13日（日）朝から羽曳が丘地区防災訓練を実施しました。

朝から小雨がぱらつき天候が心配されましたが、開会の9時30分前には300名を超える参加者が校庭に集合しました。訓練は4班に分かれて実施され、放水、消火器の取扱、煙霧体験、リヤカー・車いす体験、三角巾の使い方、AEDなどを順に学びました。手慣れた方もいれば、初めての方もおられました。皆さん真剣そのもの。毎年1回でもこのような訓練をしておくことで、非常の場合役立つこととなります。最後にてんぷら油消火実験を全員で見学し訓練を終了しました。本部テントでは羽曳野無線クラブによる、アマチュア無線の訓練交信も行われました。参加者総数は350名。うち子どもの参加者は60名を数え、おみやげに呼子笛が手渡されました。また参加者には婦人の会と自警団の皆さんによる非常食がふるまわれました。



広告

生徒募集 大歓迎!

バレエ・モダン・エクササイズ

《羽曳が丘第3集会所》 土曜日 ・ 《石川プラザ》 水曜日・木曜日

子供のクラス、大人のクラス同時募集中です!

★バレエやモダンダンスをやってみたかった!と言う方 ★全くバレエが初めての方
★昔習ったことがあってまた始めたい方 ★ダンス要素のある部活の基礎練習に!
ストレッチ・バレエバー・フロアエクササイズ・バレエ/モダンの基本レッスン他
体験レッスン受付中! ☎072-957-2708 松林

お問合せください。 Lovely Dance with A

広告

書道教室 (毛筆、硬筆)

羽曳が丘第三集会所 (月4回おけいこ)

水曜 午後1時 ~午後5時
土曜 午前9時 ~午後5時

字手紙 教室始めました 072-362-7571

第1,3火曜 午後1:30~4:30 090-4286-2125
(月2回) 森下 和翠

広告募集

羽曳が丘地区の約4000軒に毎月定期的に配布されます。

条件：受付できるのは羽曳が丘の集会所を定期的にお使いいただいている方に限ります。

費用：このスペースで1回1000円です。

各集会所の管理人へ毎月末までにお申し込みください。

広告

ヨガ

一度 無料体験してみませんか?

第二集会所 毎週火曜日 AM10:00~11:30
第三集会所 毎週金曜日 AM10:00~11:30

月謝 3,000円 入会金 1,000円

やすらぎの輪 宮下 (072-956-4416)

住所 583-0865 羽曳野市羽曳が丘西 2-4-29

緊急取材

「第一集会所でお葬式をしました」

今年集会所でお葬式をされたSさんにインタビューし、体験談を語っていただきました。

記者：この度はご愁傷さまでございます。いろいろ大変だったことでしょう。

Sさん：今まで経験したことがなかったものですから・・・でももう落ち着きました。

記者：なぜ集会所を利用されたのですか？

Sさん：羽曳が丘地区で長年居住し、この地で親交のあった方々にも来ていただいて、最後のお別れができれば故人も喜ぶと思ひまして、万一の時はと以前から考えていました。

記者：最近では家族葬というのが流行のようですが・・・

Sさん：もちろん私方も家族葬でしたが、羽曳が丘の親しい方々にも来ていただきました。

記者：葬儀社の選定などはどうされましたか。

Sさん：以前何度か集会所での葬儀に参列しましたが、よく集会所を使っている葬儀社にお願いしました。

記者：お聞きし難いのですが、費用はどのくらいかかりましたか。差し支えない程度にお聞きできれば。

Sさん：特別家族葬プランというのを提案していただきました。10名程度の食事まで込みで65万円位でした。この中には集会所使用料の6万円も入っています。お寺さんのお礼は別です。以前大阪市内に住む叔父のところで、50万円という家族葬が、オプションを追加すると100万円以上かかったことを知っていたので、随分安くできたと思います。

記者：安く済ませるのに他に何か考えましたか。

Sさん：お通夜の時の食事は頼まず、自分たちでハーベスに買い出しに行きました。泊まり込むときの布団は近くですのでレンタルせずに家から車で運びました。風呂は交代で家に帰って入りました。集会所での宿泊は静かで快適でしたよ。私の知人は、葬儀社の担当者から集会所の使用料が余分にかかると言われたので、葬儀社の会館にしたけれど、やはりオプションで高くついたと言っていました。その点、集会所の標準葬儀は上限が決まっているのでリーズナブルだと思いました。皆さんにお勧めしたいですね。

※ 平成27年10月より、第一集会所の使用規定が変更となり、毎週木・金はお葬式優先ではなくなりました。もちろん部屋が空いている場合は使えます。

標準葬儀「特別家族葬プラン」(一例です)



セット内容：生花祭壇、遺影写真、棺桶、納骨用品、ドライアイス、接待婦1名(2日)、担当者1名(2日) 式場入口飾り、装飾幕一式、道案内看板2枚、霊柩車、役所手続き代行 合計42万円

これに寝台車、通夜料理(10名)、当日料理(10名)、供養(2日)20名分、親類一同生花、火葬料金、集会所使用料を含めると総合計が652000円になります。

万一の際は集会所管理人へご連絡ください。提携葬儀社のご紹介もいたします。

第一集会所管理人 長谷 有香 (080-2515-6018)

羽曳が丘イベントカレンダー

		【10月－11月】			【11月－12月】
10/16	金		11/16	月	
17	土	(校区福祉)おしゃべりサロン(腹話術)、南河内大学展(18日までLIC)	17	火	ゆうゆうクラブ
18	日	羽曳が丘文化祭、カローリング	18	水	プレーパーク
19	月		19	木	
20	火	ゆうゆうクラブ	20	金	
21	水	プレーパーク	21	土	
22	木		22	日	大阪府知事選挙
23	金		23	祝	
24	土	羽曳野市民文化祭(LIC)<11/8まで>	24	火	ゆうゆうクラブ
25	日	(校区福祉)健康講座、はびきののタベ	25	水	プレーパーク
26	月		26	木	
27	火	ゆうゆうクラブ	27	金	
28	水	プレーパーク	28	土	
29	木		29	日	ゆうゆうクラブ 毎週火曜日75歳以上の方を対象に6号館で開催しています。内容はゲーム、体操、工作、おしゃべりなど。 詳しくは竹中(956-9552)まで
30	金		30	月	
31	土	町会連合会役員会			
11/1	日		12/1	火	ゆうゆうクラブ、第二集会所大掃除
2	月		2	水	(校区福祉)子育てサロン、プレーパーク
3	祝	(育成協)ふれあいフェスティバル	3	木	
4	水	(校区福祉)子育てサロン、プレーパーク	4	金	
5	木	おしゃべりサロンの詳しいプログラムは各所掲載のポスターをご覧ください。	5	土	町会連合会役員会(校区福祉)おしゃべりサロン
6	金		6	日	第一集会所大掃除
7	土	町会連合会理事会、(校区福祉)おしゃべりサロン(ポピュラー音楽)	7	月	
8	日		8	火	ゆうゆうクラブ
9	月		9	水	プレーパーク
10	火	ゆうゆうクラブ	10	木	
11	水	プレーパーク	11	金	
12	木		12	土	(E&L)交流サロン
13	金		13	日	
14	土	(E&L)交流サロン、峰中わくわくフェスタ	14	月	
15	日	カローリング、畑田家住宅一般公開	15	火	ゆうゆうクラブ