



町会連合会だより



<http://www.habikigaoka.jp/>

発行 羽曳が丘町会連合会

10月号

- ・全国地域安全運動にちなんで P1
- ・空き家にゴミ捨ては犯罪 P1
- ・第29回羽曳が丘ふれあいフェスティバル . . P2

目次

- ・災害特集 断水を考える P3~5
- ・羽曳が丘盆踊り大会 P6
- ・イベント開催状況 P6

全国地域安全運動にちなんで

全国地域安全運動が始まります。警察などでは、毎年10月11日から20日までの10日間、「全国地域安全運動」を実施します。

隣近所でも挨拶をしない。誰が住んでいるのかわからないなど、最近は地域社会が希薄になっています。このような社会では盗難などの犯罪が発生しやすいといわれています。

私たちの住む羽曳が丘では以前から町内自治会やボランティア活動なども盛んで、住民同士のコミュニケーションも多岐にわたると言われてきました。しかし、このような環境がいつまでも続くとは限りません。世代交代が進み新しい住民が増えるとうとう個々の環境を重視した社会となり、横のつながりが希薄な地域社会へと向かいがちです。犯罪を未然に防止し、安全な居住環境を築いて行くためには、ともすれば希薄になりがちな住民同士の繋がりを意識的に深めて行かざるを得ません。そのポイントは、「無理せず、できることから」です。例えば、町内でのあいさつ、声かけ運動、通学路の立番活動など、地域の中でのちょっとしたコミュニケーションや活動によっても、地域を見守る機会が増えることになり、不審者を寄せ付けにくくするといった効果があります。また、ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩、花の水やり等の日常生活や事業活動の機会に、防犯の視点を持って見守りを行う「ながら見守り」という取組もあります。これらの活動は羽曳が丘地域ではすでに実施されているものもありますが、この地域安全運動週間を契機に一層充実したものにしてはいかがでしょうか。(参考：警察庁、政府広報 HP)



空き家にゴミ捨ては犯罪！

最近、羽曳が丘地区の空き家敷地へのゴミの連続不法投棄が発生しています。不衛生この上なく放置するとゴミ捨て場のようになってしまいます。近隣でこのような事例があった場合市役所あるいは警察にご相談下さい。



第29回 羽曳が丘ふれあいフェスティバル

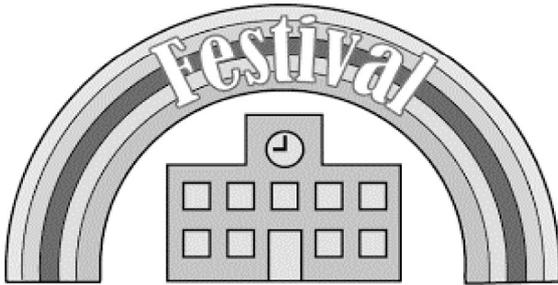
日時 令和7年11月3日（月・祝）



午前10時～午後2時

※少雨決行。なお中止の場合は校門前に中止の旨提示します。

小学校への問い合わせはご遠慮ください。



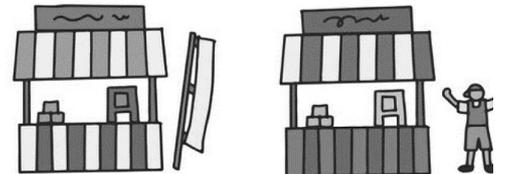
・場所 羽曳が丘小学校

・内容

- ★峰中吹奏楽部コンサート
- ★模擬店★屋台★ゲーム
- ★フリーマーケット
- ★ミニ運動会★当てもの
- ★クラフト★体験教室
- ★参加団体PRタイム
- ★お楽しみ抽選会など

11/3は、ご近所お友達お誘いあわせの上、小学校にぜひお越しください。校庭や体育館では、ミニ運動会をはじめ、各種団体による模擬店、子ども会やご家族・グループが企画したゲームやフリーマーケットなど、楽しいコーナーを予定しています。

※企画内容は変更する場合がございます。



主催：育成協（羽曳が丘青少年健全育成連絡協議会）

後援：羽曳が丘町会連合会

●ふれあいフェスティバルは、地域の集いとして 羽曳が丘育成協に関わる各種団体が運営を行っています。PTA・子ども会も育成協のメンバーとして協力しています。子どもから大人まで参加できる楽しい集いになるよう、ご参加の皆様もご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

●閉会式では、豪華賞品が当たる抽選会も企画しておりますので、受付でお渡しする、抽選券に必要事項記入の上、必ず12時00分までに抽選箱にいれてください。
ご注意：抽選時にご本人がおられない場合は、当選は無効となります。

＝お願い＝

会場には、徒歩・自転車でお越しください。なお、近隣の迷惑にならないよう、自転車は決められた場所に整理して置いてください。
また、会場内（小学校敷地内）は禁煙です。喫煙場所はございませんので、ご協力よろしくお願いいたします。

災害特集⑥

断水を考える

在宅避難体験の第2弾は「断水」です。なぜ「断水」なのか。それは電気、ガスなどの他のインフラに比べて一般的に復旧に時間を要するからです。まさに「水」は命。災害時に水がなければ、どのようにして過ごせば良いのか、あなたも体験を通して考えてみませんか。

★水が使えない時の対処法

水道	<p>ペットボトル、ポリタンク、給水袋</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水道水は 3 日程度は飲料水として使用可能。清潔な容器に口もといっぱいまで水道水を入れてしっかりと蓋を閉め、直射日光を避けて室温の低い所に保存する。 ・保存水と呼ばれるミネラルウォーターの賞味期限は 5 年～10 年。ミネラルウォーター(約 2 年程度)の 2 倍から 5 倍ほど長持ちするので、備蓄水として最適。 ・水以外にも、お茶や清涼飲料水、野菜ジュースなども用意する。 ・飲料水は 1 人 1 日 3 リットルが目安。使用するときには必ず煮沸してから(子どもや病人にはミネラルウォーターを)。生活用水(炊事・洗濯など)は浴槽や洗濯機に貯水しておく。 <p>ウォーターバッグ(1 人 2～3 リットル/1 日分)。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給水所から水を持ち帰るために、持ち出し用防災リュックに入れておく。
風呂・シャワー 歯磨き	<p>ウェットティッシュ(体拭きシート)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事後の手や口拭きとして、断水時にはシャワーを浴びられなくなるので体拭きとするなどで清潔に保ちます。 <p>ドライシャンプー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水を使わなくても髪をスッキリできる。ニオイを抑えることもできるので、ストレスも軽減する。 <p>歯磨きシート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・断水で数日間も歯が磨けないと、口臭や口の中のべたつきが気になるうえに、口腔内感染による体調不良のリスクがあるので用意しておく。
洗濯	<ul style="list-style-type: none"> ・一日だけなら消臭スプレーで乗り切る
トイレ	<p>簡易トイレ、携帯用トイレ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・簡易トイレは汚物袋、防臭袋、凝固剤がセット。普通のビニール袋では防臭できず、100 均の簡易トイレでは時間が経つと臭う。 ・風呂に溜めた水で流す ・トイレは 1 人につき 1 日 5 回×3～7 日を想定しているため、防臭袋は多めに備えておくこと。 ・既存のトイレを使用する場合は、トイレにビニール袋をかぶせ底に吸水材(新聞紙など)を敷いて用を足す。 ・毎回流せず換気扇も回せないなので、臭いがこもりやすい。芳香剤や消臭スプレーの準備が必要。 ・トイレトペーパーは深刻な供給不足になる恐れが。普段から1カ月分を余分に備蓄しておく。 ・におい対策として、生ゴミや紙おむつなどをラップで包むとにおいが抑えられる。

	<ul style="list-style-type: none"> ・体験後はビニール袋に包んでゴミの日に廃棄。 ・猫砂に用を足し、ビニール袋に入れて廃棄。 <p>※そのほか、ウェットティッシュ、生理用品、赤ちゃん用のお尻拭きや紙オムツ(オムツ離れをした子どもにも有効)など、衛生用品の備蓄も忘れずに。</p>
断水時の代替品	用 途
紙皿、紙コップ、プラスチック製のスプーン、フォーク、割りばしなど	<ul style="list-style-type: none"> ・紙コップや紙皿は大量に準備しておくこと。 ・災害時はゴミも大量に出るのでゴミ袋のストックも確認しておくこと。
食品用ポリ袋	<ul style="list-style-type: none"> ・手にかぶせて手袋代わりに ・調理する材料を混ぜ合わせるボウル代わりに ・お椀にかぶせて洗い物の削減 ・大きく厚目の袋は水の運搬用に
ラップ	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎりなどを直接触れずに作るために ・お皿に敷いて洗い物の削減に
アルミホイル	<ul style="list-style-type: none"> ・熱いものをのせるお皿として ・落とし蓋代わりに ・フライパンに敷いて使用
クッキングシート	・フライパンの焦げ付き防止に
キッチンペーパー	・布巾やタオル代わりに
除菌スプレー	・手洗い用の水の代わりや身の衛生確保に

〈注意事項 ①〉

① 自宅避難に必要な備蓄品は1箇所にとめて保管しておくこと、その場所が災害で被害を受けた場合、すべてダメになってしまいます。リスク分散のため『1階と2階に分ける』など、いろいろな場所に保管しておくことをおすすめします。

② 家族間で決めておきたいルール

- ・懐中電灯、ライトなどの使用方法、設置場所
- ・水の使用法・用途、量、トイレの水を流すタイミング
- ・食事の計画など



③ 室内を安全にする

- ・落下しやすい場所に物を置かない。
- ・ドアや窓などの避難するための出入口が塞がらないように、家具などの配置を工夫する。
- ・家具が転倒や移動しないように固定する。
- ・動く可能性があるものは、滑り止めを付けたリベルトなどで繋ぐ。



地震が起きたときはガラスなどが割れて、部屋の中に破片が散らばります。足をケガしないように、リビングや寝室にもスニーカーを用意するように。外から帰宅する場合でも、靴を脱がずに土足のまま入りましょう。

在宅避難のためには、日頃からご自宅に食料品や生活必需品を最低3日分(できれば1週間分)備えておくことが大切です。以下の備蓄リストを参考に自分の家族の性別、年齢、ペットなど、家族構成に応じて必要な備蓄を行うことをおすすめします。

非常食 (3～7日分)

レトルト食品 カップ麺、袋麺 ドライスープ、パスタ	・お湯を用意できれば食べられる食品の幅を広げてくれる。
缶詰、びん詰	・ツナ、サバ、イワシ、サンマなど魚介の缶詰や、コンビーフ、牛肉の大和煮、焼き鳥など肉類の缶詰など、缶詰は長期保存ができる上、手軽にたんぱく質をとることができ、しかも経済的。
フルーツ缶 野菜ジュース ゼリー飲料	・水分補給に役立つ。
スイーツ	・甘い物を食べるとストレス解消になる。缶詰タイプで2～3年の長期保存可能なガトーショコラやチーズケーキなどがある。羊かんやわらび餅なども日持ちするのでおすすめ。
粉ミルク、離乳食 お粥	・子どもやお年寄り、病人のことを忘れないように用意する。
乳児用液体ミルク	・被災のストレスで母乳が出なくなることがある。粉ミルクだと沸騰したお湯が必要ですが、液体ミルクならそのまま使える。乳児のいる家庭には必要である。
その他	・干物、乾物、携帯おにぎり、インスタントみそ汁、即席スープ、乾パン、アルファ米、カロリーメイト、ビスケット、ライスペーパーなど。 ・非常食を食べるには、飲料水が不可欠。

《 体験談募集 》

★あなたの体験。11月末日までにお寄せください★

<記入事項>

・参加者年齢 才代 ・体験実施日

<記入例>

- ・当日を迎えて大変だったこと・不便だったこと
- ・これは便利だと思ったグッズ
- ・気づきや学び・感想など

※体験内容は「連合会だより」に掲載させていただき、今後の災害対策に役立たせていただきます。なお掲載の場合は、原文を一部修正・加筆する場合があります。あらかじめご承知ください。



送り先/SMS(080 5709 2337) 安全委員長・三好

羽曳が丘盆踊り盛大に開催

恒例の羽曳が丘盆踊りが8月23、24日の2日間、羽曳が丘3丁目の中公園で開催されました。今年は19時からの盆踊りの前に、だんじり会が「地車曳唄」を披露、引き続いて子ども向けの「アニソンJ-POP」踊りがあり、多彩な企画となりました。人出も土曜日は昨年並み、日曜日は予想に反して前日土曜日以上の賑わいだったのですが、20時頃から突然土砂降りの雷雨となり、早々に切上げとなってしまいました。設営と撤収時にお手伝いいただいた、羽曳が丘町会の皆さま方に深く御礼申し上げます。



羽曳が丘地区内イベント開催状況

設名	場所	状況
MOMOプラザ	羽曳が丘西2丁目	飲食不可。
生きがいサロン6号館	羽曳が丘3丁目	飲食は指定場所のみ可。
第一・第二・第三集会所	丘1、西3、丘9	通常の飲食は可。申込3カ月前から可。

イベント名 主催者	開催日時 開催場所	内容
子育てサロン 校区福祉委員会	毎月第1水曜10時～12時 MOMOプラザ	0歳から3歳までのお子さんと保護者が対象 11/5 ミニ運動会
いきいきサロン 校区福祉委員会	毎月第1・第3土曜10時～12時 生きがいサロン6号館	65歳以上の方が対象 10/4 漢字で遊ぼう 10/18 腹話術とマジック
ゆうゆうクラブ ゆうゆうクラブを支える会	毎週火曜日10時～12時 生きがいサロン6号館	療法士によるリハビリ体操と歌やゲームなどを行います 問合せ先:090-7494-3247(宮本)
交流サロン 羽曳が丘E&L	毎月第2土曜日10時～12時 第二集会所2階 会費 200円	スクリーンを見ながら皆で一緒に歌いましょう 次回10月11日開催
名曲クラブ 羽曳が丘E&L	隔月第4土曜日10時半～12時 第二集会所2階 会費 200円	次回11/22開催 これぞチャイコフスキー「悲愴」他
月曜カフェ 羽曳が丘E&L	毎週月曜日10時～12時 第一集会所1階	どなたでもお気軽にどうぞ。 ドリップコーヒー(お菓子付)を100円で
いきいき百歳体操 いきいき百歳体操クラブ	毎週木曜日14時～ 第一集会所2階 会費 100円	手足に重りをつけて筋力トレーニングを行います
いきいき百歳体操 羽曳が丘E&L	毎週木曜日①9時45分～ ②10時20分 第二集会所1階 会費 100円	2班に分けて筋トレを行います 途中で誤嚥防止体操もあります
カローリング ニュースポーツクラブ	毎月第3日曜日9時30分～ 羽曳が丘小学校体育館	五輪で有名になったカーリングに似ていますが、ローラーの付いたストーンを使います